



**МБОУ СОШ № 52
ПГТ ИЛЬСКИЙ**

ПУЛЬС

ВЫПУСК № 3 (03/2025)



УЧЁБА

СПОРТ

ТВОРЧЕСТВО

ЖИЗНЬ

НАШ «ПУЛЬС»

«ВЕСЕННИЙ СТАРТ. ВРЕМЯ ПРОЕКТОВ И НОВЫХ СВЕРШЕНИЙ»



Дорогая школа! С приходом весны всё словно пробуждается от зимней спячки: в окна классных кабинетов ярче светит солнце, на школьном дворе распускаются первые цветы, а в воздухе витает ощущение чего-то важного. И это неслучайно — впереди защита проектов, событие, которое станет кульминацией месяцев упорной работы, творчества и научных поисков.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Защита проектов — это не просто оценка в журнале. Это шанс показать, на что способны наши ученики. Кто-то готовит эксперименты по химии, кто-то создаёт макет «умного города», а кто-то пишет исследование о влиянии музыки на настроение. Каждый проект — это частичка души его автора, смелая идея и шаг к будущим победам.

Советы от учителей:

1. Не бойтесь вопросов. Комиссия хочет не «завалить», а помочь глубже раскрыть тему.
2. Репетируйте выступление. Расскажите о проекте друзьям или родителям — это снимет стресс.
3. Цените свой труд. Даже если что-то пошло не так, вы уже молодцы — вы дошли до финала!

Редакция «Пульс»

ОЛИМПИЙСКИЙ ЗВОНОК

СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ: СИЛА ДУХА, ПАМЯТЬ И ФУТБОЛЬНЫЕ СТРАСТИ!



В рамках Года защитника Отечества в школе прошли масштабные **военно-спортивные состязания «Защитники Отечества»** среди 5–6 и 7–8 классов. Ребята соревновались в силе, ловкости и командной работе, отдавая дань памяти воинам, погибшим в боевых действиях. Упорная борьба, строевая подготовка, эстафеты и задания на смекалку — все это испытали участники.

Итоги:

- Среди 5–6 классов победу одержал 6А класс! Поздравляем юных защитников с ярким результатом!

- Среди 7–8 классов лучшими стали ребята из 8Б класса — их сплоченность и выносливость не оставили шансов соперникам.

Особая благодарность Роману Николаевичу Решетко и судьям, учащимся 10 класса, которые превратили соревнования не только в спортивный праздник, но и в урок патриотизма.

Мини-футбол: бронза в копилку школы!

5 марта наши юные футболисты вышли на поле в рамках Игр Школьных Спортивных Клубов. В напряженных матчах команда проявила настоящий бойцовский характер. Хотя до победы не хватило совсем немного, третье место — это достойный результат!

«Мы гордимся нашими ребятами! Каждая игра — это опыт, который сделает их сильнее», — отметила учитель физкультуры Цепляева Н.А.



«Спорт — это не только победы. Это характер, дружба и память о тех, кто учит нас быть сильными».



С НОГ НА ГОЛОВУ!

ДЕНЬ САМОУПРАВЛЕНИЯ В ШКОЛЕ



7 марта наша школа превратилась в пространство, где привычные роли перевернулись с ног на голову. Вместо учителей у доски стояли старшеклассники, а директорский кабинет на день заняла ученица 11 класса — Анастасия Полященко. День самоуправления, приуроченный к Международному женскому дню, стал ярким событием, полным улыбок, ответственности и неожиданных открытий.



Подготовка: репетиции и волнение
За неделю до события в школе кипела работа: будущие «учителя» составляли планы уроков, консультировались с педагогами. Анастасия Полященко, взявшая на себя роль директора, признаётся: «Сначала было страшно — думала, не справлюсь. Но поддержка класса и учителей помогла. Мы хотели, чтобы этот день запомнился всем!»

Утро 7 марта: парад улыбок и цветов. С самого утра в школе царил праздничная атмосфера. Старшеклассники в строгих костюмах и с конспектами в руках встречали учителей с музыкой и поздравлениями. «Вы сегодня отдыхаете — мы всё возьмём на себя!»

День самоуправления стал не только подарком к 8 Марта, но и важным уроком для всех. Старшеклассники испытали, каково это — нести ответственность за других, а учителя увидели, что их труд продолжается в сердцах учеников.

РУБРИКА: СОВЕТЫ ОТ ПУЛЬСА

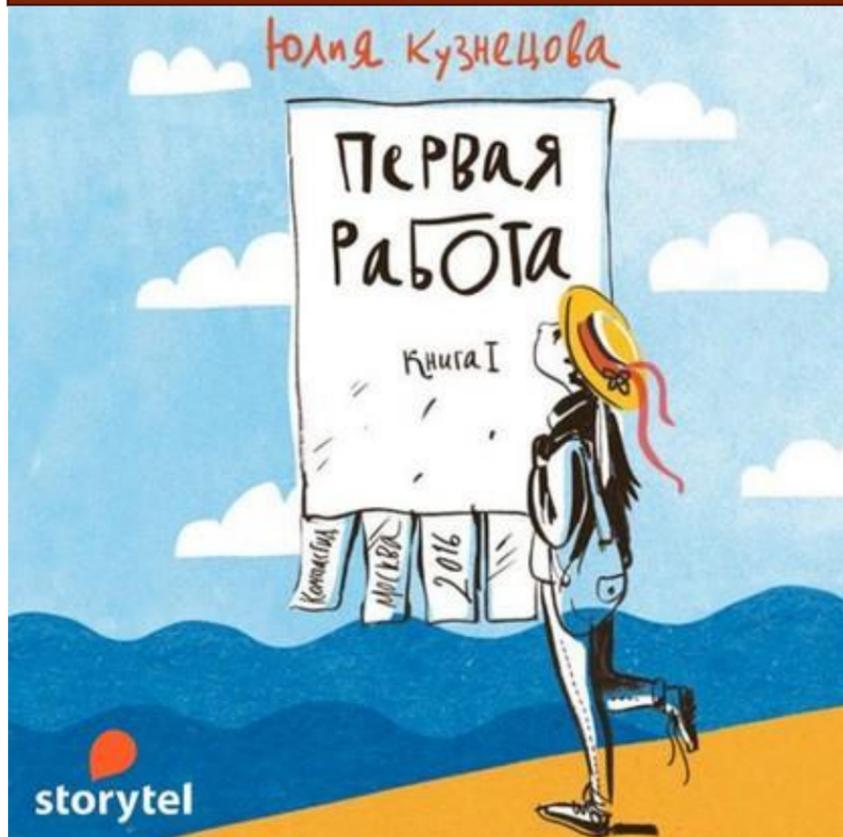
ЛЮБИТЕЛИ ВСКУСНО ПОКУШАТЬ-ВСЕ СЮДА!

Ролл с курицей и яйцом

<p>Шаг 1 Подготовить все ингредиенты для ролла с курицей и яйцом в лаваше.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Грудка куриная – 80 г • Огурец – 70 г • Помидор – 50 г • Яйцо куриное – 2 шт. • Лаваш – 1 шт. • Сыр творожный – 2 ст.л. 		<p>Шаг 5 Поджарить яйцо. Степень прожарки можно выбрать в зависимости от того, насколько жидким вы любите желток.</p>	
<p>Шаг 2 Нарезать охлажденную куриную грудку на небольшие более-менее одинаковые кусочки</p>		<p>Шаг 6 Лаваш или лепешку намазать творожным сыром.</p>	
<p>Шаг 3 Поставить на плиту сковороду, налить в нее подсолнечное масло и обжарить куриную грудку со всех сторон на среднем огне, посолить по вкусу.</p>		<p>Шаг 7 Выложить на лаваш или лепешку все наши ингредиенты, начиная, с края до середины, чтобы было удобнее закручивать. Свернуть лаваш, слегка придавливая его</p>	
<p>Шаг 4 Овощи нарезать продольными ломтиками, чтобы они лучше ложились в ролл при скручивании.</p>		<p>Шаг 8 Если вы любите хрустящую корочку, то можно на горячую сухую сковороду положить ролл и обжарить со всех сторон.</p>	

Рецепт от: Варыпаевой Анны, 6 «А» класс

ПУЛЬС РЕКОМЕНДУЕТ ПОЧИТАТЬ



«Первая работа» — серия книг Юлии Кузнецовой. Эта история найдёт отклик в сердце каждого подростка, ведь там описывается реальная жизнь тинейджера со всеми трудностями и препятствиями.

Почему мечты не исполняются, как в сказках? Зачем нужна школа? Какой должна быть система образования? Как полюбить себя? Эти вопросы волнуют автора и главных героев этого произведения. Героиня книги Маша находит выходы из множества жизненных ситуаций, взрослеет на глазах читателя и сразу вызывает море эмоций у наблюдателей за её жизнью.

— ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА —

СЕРДЦЕ ШКОЛЫ - ЕЁ СЕМЬИ

Дорогие читатели! Спешим поделиться радостной новостью — в этом выпуске мы запускаем теплую и душевную рубрику, которая познакомит вас с самыми главными людьми в жизни наших учеников — их семьями!

Семья Твердохлебовых — это пример того, как труд, любовь к Родине и забота о ближних наполняют жизнь смыслом. Их дом, наполненный теплом и гостеприимством, стал частью школьного сообщества, вдохновляя учеников и педагогов.

Николай Николаевич Твердохлебов, родившийся 10 октября 1970 года в посёлке Ильский, прошёл путь от студента нефтяного техникума до защитника Отечества. Служба в танковых войсках и спецподразделениях, участие в сложных военных конфликтах закалили его характер, но не ожесточили сердце. Даже после выхода на пенсию в 2010 году он продолжил служить стране — теперь как эксперт по сохранению культурных ценностей и участник ассоциации оружейников. Его коллекция исторического оружия Кавказа — не просто хобби, а живой учебник истории, который он с радостью показывает школьникам.

Рядом с ним — Елена Александровна, чьи руки творят настоящие кулинарные чудеса. Её кондитерская в Черноморском славится душевными сладостями, а в доме всегда пахнет свежей выпечкой. Когда ученики приходят в гости, Елена Александровна встречает их как родных: накрывает стол с ароматным чаем, пирогами и конфетами, которые тают во рту. «Главное — чтобы ребята чувствовали себя как дома», — говорит она.

В семье растут семеро детей, двое старших сыновей уже служат в специальных войсках Российской Федерации, продолжая семейную традицию. А младшие, глядя на родителей, учатся ответственности и доброте. Твердохлебовы не просто воспитывают своих детей — они делятся теплом со всей школой. Их гостеприимные встречи стали уроками не из учебников: здесь история оживает в рассказах Николая Николаевича, а простые семейные ценности — в улыбках и заботах Елены.

Такие семьи, как Твердохлебовы, напоминают: школа — это не только стены и уроки. Это люди, чьи сердца бьются в унисон с её ритмом.



Автор статьи: Гребенюк О.Г.

ТРУД ВО ИМЯ ЖИЗНИ И ПАМЯТИ

Семья Черныш: связь поколений через землю

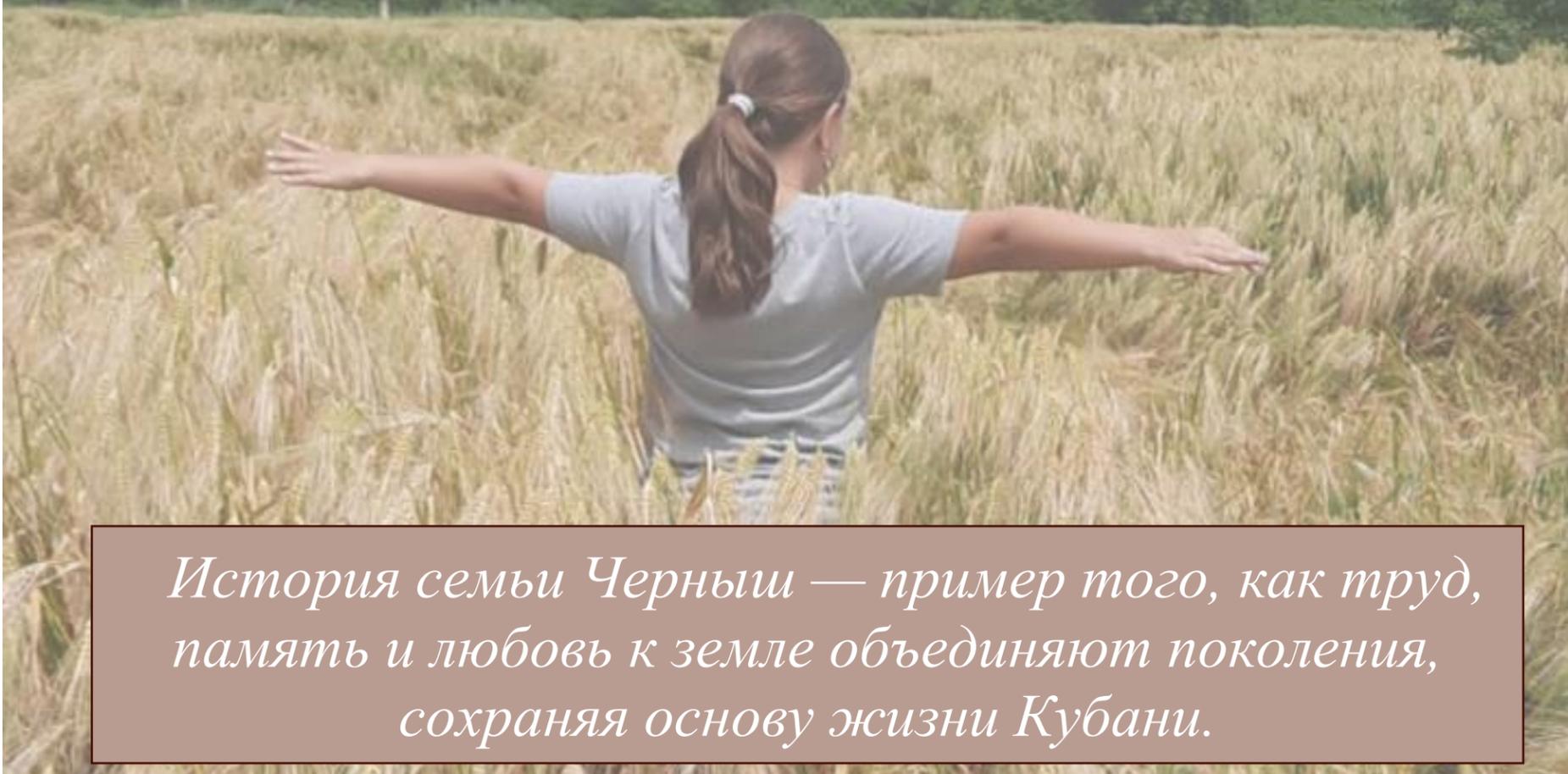


Учащаяся 10 «А» класса Валерия Черныш представила работу «Земля — кормилица наша» на краевой конференции «Хлеб Победы», посвящённой 80-летию Победы. Проект, созданный в номинации «Земле — жить!», отразил историю её семьи, владеющей фермерским хозяйством в Северском районе.

В работе школьница подчеркнула роль рационального землепользования и преемственности в сельском хозяйстве. Финалом стал вывод-пословица: «Кто земле даёт, тому земля втройне отдаёт!».



Семья Черныш выращивает зерновые, содержит животных и производит натуральные продукты. Валерия, помогая родителям с детства, мечтает стать ветеринаром и развивать семейное дело. «Земля благодарит тех, кто вкладывает в неё душу», — говорит она, цитируя родительскую мудрость.



История семьи Черныш — пример того, как труд, память и любовь к земле объединяют поколения, сохраняя основу жизни Кубани.

"Вдохновение и порядок"

История человека, который держит руку на пульсе школы



Ирина Борисовна Губарь — заместитель директора по учебной части и человек с большим сердцем. Её путь от книголюбца до обладателя Пушкинской премии — история о том, как страсть к профессии может стать путеводной звездой. Мы поговорили с Ириной Борисовной о её жизни, выборе пути и любви к филологии:

- С детства моим любимым занятием было чтение. Читала всё, что попадало под руку: журналы, газеты, книги. С начальной школы знала, что буду учителем филологии. После распада Советского союза, книги помогали чувствовать связь с Родиной. Когда в газете прочитала о конкурсе учителей филологов стран СНГ и Балтики, даже не раздумывая, решила, буду участвовать. Это одно из ярких моих воспоминаний. Здорово, когда профессия становится любимым делом. Став победителем конкурса, думала об одном, как попасть в Москву? Помогли сотрудники посольства России. И вот Москва: Красная площадь, интервью, встречи и вручение Пушкинской премии.

Желаю всем, кто прочтёт мои заметки, обрести себя, любить своё дело и быть увлечённым им всю жизнь.

Ваша Ирина Борисовна.

История Ирины Борисовны — напоминание о том, что упорство и любовь к своему делу способны открыть любые двери. И пусть её слова станут вдохновением для тех, кто ещё в поиске своего пути.

НЕМНОГО ЮМОРА ОТ ПУЛЬСА



Электронная версия газеты «Пульс»

Предложения, критика, вопросы

+7 (989) 244-23-87 (Telegram, WhatsApp) – Гребенюк О.Г., куратор, редактор