ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5285AA96-F6B5-7465-E4EB-2D8E0E37B6C9
Владелец: Купреева Татьяна Степановна
29.12.2023 17:40 (МСК)

АДМИНИСТРАЦИЯ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ОСНОВНОМУ ЦИКЛИЧНОМУ ЗИМНЕ-ВЕСЕННЕМУ МЕНЮ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ

ЗАВТРАКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло сливо	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Ванилин
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100								100.0																						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/40	200		2.3			40.0										160.0		52.4		3.1	4.1	2.3	4.8	5.5							
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200															100.0								10.0		0.9		5.0			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30.0																													
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40.0																												
Итого за прием пищи:	**570**	**30.0**	**42.3**	**0.0**	**0.0**	**40.0**	**0.0**	**0.0**	**100.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**260.0**	**0.0**	**52.4**	**0.0**	**3.1**	**4.1**	**2.3**	**4.8**	**15.5**	**0.0**	**0.9**	**0.0**	**5.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100							95.6														5.8									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200				46.7			26.7						106.0							3.0	4.3									
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200									16.0														8.0							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40.0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20.0																													
Итого за прием пищи:	**560**	**20.0**	**40.0**	**0.0**	**46.7**	**0.0**	**0.0**	**122.3**	**0.0**	**16.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**106.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**3.0**	**10.1**	**0.0**	**8.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
СРЕДА																															
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200				29.7											150.0					6.5			3.9							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	45		30.0																		15.0										
КАКАО С МОЛОКОМ	200															100.0								10.0			4.0				
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200.0															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30.0																							1.0					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20.0																													
Итого за прием пищи:	**695**	**20.0**	**60.0**	**0.0**	**29.7**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**450.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**21.5**	**0.0**	**0.0**	**13.9**	**0.0**	**1.0**	**4.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ЧЕТВЕРГ																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100								100.0																						
АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	200			7.2			114.2	26.3				95.0									5.0	3.0									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /ЙОГУРТ/	180																180.0														
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20.0																													
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50.0																												

Итого за прием пищи:	**550**	**20.0**	**50.0**	**7.2**	**0.0**	**0.0**	**114.2**	**26.3**	**100.0**	**0.0**	**0.0**	**95.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**180.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**5.0**	**3.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ПЯТНИЦА																															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	100							**95.0**														**5.0**									
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	180			**8.8**			**120.0**	**35.0**													**3.6**	**3.6**	**48.0**								
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕС МАСЛОМ	130		**10.4**					**36.4**							**91.0**	**13.0**					**5.2**		**13.0**							**2.3**	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										**200.0**																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		**30.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	**30.0**																													
Итого за прием пищи:	**670**	**30.0**	**40.4**	**8.8**	**0.0**	**0.0**	**120.0**	**166.4**	**0.0**	**0.0**	**200.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**91.0**	**13.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**8.8**	**8.6**	**61.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**2.3**	**0.0**

Наменование блюд / сырья	**Выход, г, мл**	**Хлеб ржан**	**Хлеб пшенич**	**Мука пшеничн**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Соки натуральные**	**Мясо**	**Субпродукты**	**Птица**	**Рыба**	**Молоко**	**Кисломолочные продукты**	**Творог**	**Сыр**	**Сметана**	**Масло слив**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Сахар**	**Кондитерские изделия**	**Чай**	**Какао-порошок**	**Кофейный напиток**	**Дрожжи**	**Соль йодированная**	
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН, В Т.Ч	**550**	**240-300**	**400-500**	**40-50**	**100-125**	**40-50**	**374-467,5**	**640-800**	**370-462,5**	**40-50**	**400-500**	**156-195**	**80-100**	**106-132,5**	**154-192,5**	**700-875**	**360-450**	**120-150**	**30-37,5**	**20-25**	**70-87,5**	**36-45**	**80-100**	**70-87,5**	**30-37,5**	**4-5**	**2-4,3**	**4-5**	**1-1,5**	**6-7,5**	
20%		**240.0**	**400.0**	**40.0**	**100.0**	**40.0**	**374.0**	**640.0**	**370.0**	**40.0**	**400.0**	**156.0**	**80.0**	**106.0**	**154.0**	**700.0**	**360.0**	**120.0**	**30.0**	**20.0**	**70.0**	**36.0**	**80.0**	**70.0**	**30.0**	**4.0**	**2.0**	**4.0**	**1.0**	**6.0**	
25%		**300.0**	**500.0**	**50.0**	**125.0**	**50.0**	**467.5**	**800.0**	**462.5**	**50.0**	**500.0**	**195.0**	**100.0**	**132.5**	**192.5**	**875.0**	**450.0**	**150.0**	**37.5**	**25.0**	**87.5**	**45.0**	**100.0**	**87.5**	**37.5**	**5.0**	**4.3**	**5.0**	**1.5**	**7.5**	
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**593**	**250.0**	**429.5**	**40.0**	**114.2**	**40.0**	**510.4**	**768.4**	**475.1**	**40.0**	**400.0**	**181.0**	**96.0**	**106.0**	**185.0**	**939.7**	**360.0**	**168.0**	**30.0**	**26.9**	**90.5**	**38.1**	**82.9**	**83.7**	**30.0**	**4.0**	**4.0**	**5.0**	**1.5**	**6.2**	
% от суточ потр фактически		**20.8**	**21.5**	**20.0**	**22.8**	**20.0**	**27.3**	**24.0**	**25.7**	**20.0**	**20.0**	**23.2**	**24.0**	**20.0**	**24.0**	**26.8**	**20.0**	**28.0**	**20.0**	**26.9**	**25.9**	**21.2**	**20.7**	**23.9**	**20.0**	**20.0**	**23.3**	**25.0**	**25.0**	**20.7**	

АДМИНИСТРАЦИЯ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ОСНОВНОМУ ЦИКЛИЧНОМУ ЗИМНЕ-ВЕСЕННЕМУ МЕНЮ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ

ОБЕДЫ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100							91.0														2.5		2.5							
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250				25.0		63.0	24.0													2.5										
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180						154.1									28.8					6.5									1.5	
РЫБА ЖАРЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	115			5.0				60.4							90.0							8.0		1.8						0.7	0.6
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200									20.0														12.0							0.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50.0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50.0																													
Итого за прием пищи:	935	50.0	50.0	5.0	25.0	0.0	217.1	175.4	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	28.8	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	10.5	0.0	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.8
ВТОРНИК																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ ПОМИДОРЫ	100							100.0																							
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250				10.0		21.6	67.8												5.0	2.5	2.5		1.5							0.0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200				46.7			26.7						106.0							3.0	5.3									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180																180.0				7.0										
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50.0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50.0																													
Итого за прием пищи:	830	50.0	50.0	0.0	56.7	0.0	21.6	194.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	106.0	0.0	0.0	180.0	0.0	0.0	5.0	12.5	7.8	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
СРЕДА																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	120								120.0																						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250				10.0		25.0	50.0													2.5	2.5									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180			4.1			68.5	94.2													7.3	3.2									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 100/5	105		28.0												70.0	26.0					5.0	4.4									
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200.0																				
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200															200.0															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50.0																												
Итого за прием пищи:	1105	0.0	78.0	4.1	10.0	0.0	93.5	144.2	120.0	0.0	200.0	0.0	0.0	0.0	70.0	226.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.8	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ЧЕТВЕРГ																															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	**100**							**97.7**														**3.0**									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	**250**					**20.0**		**19.4**													**2.5**	**2.5**									
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	**200**						**103.9**	**16.6**				**120.0**									**3.9**	**2.3**									
КАКАО С МОЛОКОМ	**180**															**150.0**								**10.0**							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	**45**																								**45.0**		**4.0**				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	**50**		**50.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**50**	**50.0**																													
Итого за прием пищи:	**875**	**50.0**	**50.0**	**0.0**	**0.0**	**20.0**	**103.9**	**133.6**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**120.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**150.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**6.4**	**7.8**	**0.0**	**10.0**	**45.0**	**0.0**	**4.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ПЯТНИЦА																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ АПЕЛЬСИН ИЛИ МАНДАРИН/	**150**								**150.0**																						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/50	**250**						**45.3**	**50.1**				**57.5**									**4.6**		**4.0**								**0.0**
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	**200**					**42.0**										**43.5**			**23.2**		**11.4**	**2.0**	**54.0**								
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	**200**										**200.0**																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	**50**		**50.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**50**	**50.0**																													
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	**200**															**200.0**															
Итого за прием пищи:	**1100**	**50.0**	**50.0**	**0.0**	**0.0**	**42.0**	**45.3**	**50.1**	**150.0**	**0.0**	**200.0**	**57.5**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**243.5**	**0.0**	**0.0**	**23.2**	**0.0**	**15.9**	**2.0**	**58.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	**100**							**96.0**														**5.0**									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /ГОРОХ/	**250**				**20.2**		**46.7**	**23.7**													**2.5**	**2.5**									**0.0**
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	**180**			**3.6**			**68.5**	**94.2**													**7.3**	**3.2**									
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100/20	**120**		**13.3**	**8.0**				**33.3**				**73.2**				**20.0**				**4.5**	**2.7**	**2.3**									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	**180**																**180.0**														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	**50**		**50.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**40**	**40.0**																													
Итого за прием пищи:	**920**	**40.0**	**63.3**	**11.6**	**20.2**	**0.0**	**115.2**	**247.2**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**73.2**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**20.0**	**180.0**	**0.0**	**0.0**	**4.5**	**12.5**	**13.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ВТОРНИК																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ АПЕЛЬСИН ИЛИ МАНДАРИН/	**150**								**150.0**																						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	**250**				**5.0**		**75.0**	**40.0**													**2.5**	**2.5**									**0.1**
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20	**220**		**9.2**		**13.8**					**9.3**						**80.0**		**216.2**		**9.2**	**9.2**		**9.6**	**18.4**							
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**180**															**45.0**								**10.0**		**1.0**					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	**50**		**50.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**40**	**40.0**																													

Итого за прием пищи:	**890**	**40.0**	**59.2**	**0.0**	**18.8**	**0.0**	**75.0**	**40.0**	**150.0**	**9.3**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**125.0**	**0.0**	**216.2**	**0.0**	**9.2**	**11.7**	**2.5**	**9.6**	**28.4**	**0.0**	**1.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.1**
СРЕДА																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	**120**								**120.0**																						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	**250**			**18.7**				**10.0**														**5.0**	**5.6**								
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	**180**				**60.0**			**24.5**													**7.2**										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 100/25	**125**		**28.0**	**1.4**											**71.2**	**38.5**					**4.7**	**6.7**		**0.3**							
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫ/	**200**										**200.0**																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	**50**		**50.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**30**	**30.0**																													
Итого за прием пищи:	**955**	**30.0**	**78.0**	**20.1**	**60.0**	**0.0**	**0.0**	**34.5**	**120.0**	**0.0**	**200.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**71.2**	**38.5**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**11.9**	**11.7**	**5.6**	**0.3**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ЧЕТВЕРГ																															
САЛАТ ОСЕННИЙ	**100**							**101.9**														**5.0**		**5.0**							
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5	**250**			**3.0**			**37.5**	**93.8**													**2.5**	**2.5**		**2.5**							
КАРТОФЕЛЬ ПО-СТАНИЧНОМУ	**180**			**2.4**			**144.0**	**36.0**											**21.8**	**4.8**	**3.6**	**7.2**									
КОТЛЕТА КАЗАЧОК	**100**		**22.1**	**4.3**				**24.6**						**58.6**		**16.7**					**3.3**	**3.5**	**18.7**								
УЗВАР ИЗ СМЕСИ СУХИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	**200**									**30.7**														**24.0**							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	**50**		**50.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**30**	**30.0**																													
Итого за прием пищи:	**910**	**30.0**	**72.1**	**9.7**	**0.0**	**0.0**	**181.5**	**256.3**	**0.0**	**30.7**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**58.6**	**0.0**	**16.7**	**0.0**	**0.0**	**21.8**	**4.8**	**9.4**	**18.2**	**18.7**	**31.5**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ПЯТНИЦА																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	**100**							**66.0**	**25.0**													**5.0**		**5.0**							**0.1**
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	**250**						**50.0**	**47.5**													**2.5**	**2.5**									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С ОВОЩАМИ	**200**			**8.0**	**16.0**			**42.0**					**144.7**			**36.0**				**12.0**	**8.0**	**2.7**	**39.2**								
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	**25**			**0.7**				**9.3**														**3.8**		**0.7**							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ КЕФИР/	**180**																**180.0**														
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	**200**															**200.0**															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	**50**		**50.0**																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**30**	**30.0**																													
Итого за прием пищи:	**1035**	**30.0**	**50.0**	**8.7**	**16.0**	**0.0**	**50.0**	**164.8**	**25.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**144.7**	**0.0**	**0.0**	**236.0**	**180.0**	**0.0**	**0.0**	**12.0**	**10.5**	**14.0**	**39.2**	**5.7**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.1**

Наменование блюд / сырья	**Выход, г, мл**	**Хлеб ржан**	**Хлеб пшеничн**	**Мука пшеничн**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Соки натуральные**	**Мясо**	**Субпродукты**	**Птица**	**Рыба**	**Молоко**	**Кисломолочные продукты**	**Творог**	**Сыр**	**Сметана**	**Масло слив**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Сахар**	**Кондитерские изделия**	**Чай**	**Какао-порошок**	**Кофейный напиток**	**Дрожжи**	**Соль йодированная**	**Специи**
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**800**	**360-420**	**600-700**	**60-70**	**150-175**	**60-70**	**561-654,5**	**900-1120**	**555-647,5**	**60-70**	**600-700**	**234-273**	**120-140**	**159-185,5**	**231-269,5**	**1050-1225**	**540-630**	**180-210**	**45-52,5**	**30-35**	**105-122,5**	**54-63**	**120-140**	**105-122,5**	**45-52,5**	**6-7**	**3,6-4,2**	**6-7**	**2.0**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**955.5**	**370.0**	**600.6**	**60.0**	**206.7**	**62.0**	**903.1**	**1,240.6**	**565.0**	**60.0**	**600.0**	**250.7**	**144.7**	**164.6**	**231.2**	**1,084.5**	**540.0**	**216.2**	**45.0**	**35.5**	**114.7**	**97.5**	**131.1**	**93.7**	**45.0**	**6.0**	**4.0**	**6.0**	**2.0**	**2.2**	**1.1**

АДМИНИСТРАЦИЯ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ОСНОВНОМУ ЦИКЛИЧНОМУ ЗИМНЕ-ВЕСЕННЕМУ МЕНЮ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшени ч	Мука пшен ичн	Круп ы, бобов ые	Мака ронн ые изде лия	Карт офел ь	Ово щи	Фрук ты свеж ие	Сухо фрук ты	Соки нату раль ные	Мясо	Субп роду кты	Птиц а	Рыба	Моло ко	Кисл омол очны е прод укты	Твор ог	Сыр	Смет ана	Масл о слив	Масл о расти тельн ое	Яйцо	Саха р	Конд итерс кие изде лия	Чай	Кака о-поро шок	Коф ейн ый напи ток	Дрож жи	Соль йоди рова нная	Спец ии
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	150			0.8			25.0	72.4					61.7									4.2									
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200.0																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20.0																													
Итого за прием пищи:	370	20.0	0.0	0.8	0.0	0.0	25.0	72.4	0.0	0.0	200.0	0.0	61.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ВТОРНИК																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 170/30	200		10.3		10.3		99.4	144.0												5.2	20.6		11.5								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180								7.2															7.2		0.9					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20.0																													
Итого за прием пищи:	400	20.0	10.3	0.0	10.3	0.0	99.4	144.0	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	20.6	0.0	11.5	7.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
СРЕДА																															
БУТЕРБРОД С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ И СОЛЕНЫИ ОГУРЦОМ 50/90/30	170		75.2					30.0						66.6		23.4					3.6	2.4									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180															90.0								9.0				4.5			
Итого за прием пищи:	350	0.0	75.2	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.6	0.0	113.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	2.4	0.0	9.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
ЧЕТВЕРГ																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ОВСЯНОЙ И ПШЕННОЙ КРУП С ЯБЛОКАМИ И СГУЩ МОЛОКОМ 170/30	200		2.3		42.2				23.7							202.7				1.5	2.9			5.9							
ЧАЙ С САХАРОМ	180															45.0								9.0		0.9					
Итого за прием пищи:	380	0.0	2.3	0.0	42.2	0.0	0.0	0.0	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	247.7	0.0	0.0	0.0	1.5	2.9	0.0	0.0	14.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30.4				40.6												3.4		3.3	0.1	3.2					0.9		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/ СНЕЖОК/	180																180.0														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	100								100.0																						
Итого за прием пищи:	355	0.0	0.0	30.4	0.0	0.0	0.0	40.6	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	180.0	0.0	0.0	3.4	0.0	3.3	0.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0

ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	**180**						**176.5**														**8.5**										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 110/5	**115**		**30.8**												**80.0**							**11.0**									
КАКАО С МОЛОКОМ	**180**															**90.0**								**8.3**			**3.6**				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	**30**	**30.0**																													
Итого за прием пищи:	**505**	**30.0**	**30.8**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**176.5**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**80.0**	**90.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**8.5**	**11.0**	**0.0**	**8.3**	**0.0**	**0.0**	**3.6**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**
ВТОРНИК																															
БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ МЯСНОЙ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50/90/30	**170**	**50.0**	**21.0**					**33.0**				**78.0**										**4.0**	**1.5**							**2.0**	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	**180**								**36.0**															**10.8**							**0.2**
Итого за прием пищи:	**350**	**50.0**	**21.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**33.0**	**36.0**	**0.0**	**0.0**	**78.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**4.0**	**1.5**	**10.8**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**2.0**	**0.2**
СРЕДА																															
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 115/20	**135**			**10.7**														**115.0**		**20.0**		**6.9**	**5.4**	**7.7**							
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	**200**									**12.0**														**10.0**							**8.0**
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	**15**																								**15.0**						
Итого за прием пищи:	**350**	**0.0**	**0.0**	**10.7**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**12.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**115.0**	**0.0**	**20.0**	**0.0**	**6.9**	**5.4**	**17.7**	**15.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**8.0**
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	**100**		**100.0**																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	**20**																		**20.0**												
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	**30**																								**30.0**						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**200**									**16.0**														**8.0**							**0.2**
Итого за прием пищи:	**350**	**0.0**	**100.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**16.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**20.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**8.0**	**30.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.2**
ПЯТНИЦА																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	**150**					**34.1**										**26.8**					**5.3**	**4.3**	**35.4**								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	**180**								**36.0**															**10.8**							**0.2**
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	**20**	**20.0**																								**1.0**					
Итого за прием пищи:	**350**	**20.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**34.1**	**0.0**	**0.0**	**36.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**26.8**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**5.3**	**4.3**	**35.4**	**10.8**	**0.0**	**1.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.0**	**0.2**

Наменование блюд / сырья	**Выход, г, мл**	**Хлеб ржан**	**Хлеб пшенич**	**Мука пшеничн**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Соки натуральные**	**Мясо**	**Субпродукты**	**Птица**	**Рыба**	**Молоко**	**Кисломолочные продукты**	**Творог**	**Сыр**	**Сметана**	**Масло слив**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Сахар**	**Кондитерские изделия**	**Чай**	**Какао-порошок**	**Кофейный напиток**	**Дрожжи**	**Соль йодированная**	**Специи**
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**300**	**120-180**	**200-300**	**20-30**	**50-75**	**20-30**	**187-287,5**	**320-480**	**185-277,5**	**20-30**	**200-300**	**78-117**	**40-60**	**53-79,5**	**77-115,5**	**350-525**	**180-270**	**60-90**	**15-22,5**	**10-15**	**35-52,5**	**18-27**	**40-60**	**35-52,5**	**15-22,5**	**2-3**	**1,2-1,8**	**2-3**	**1.5**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**376**	**140.0**	**239.6**	**41.9**	**52.5**	**34.1**	**326.0**	**320.0**	**202.9**	**28.0**	**200.0**	**78.0**	**61.7**	**66.6**	**80.0**	**477.9**	**180.0**	**115.0**	**20.0**	**30.0**	**41.0**	**36.1**	**53.9**	**69.9**	**45.0**	**2.8**	**3.6**	**4.5**	**1.6**	**2.0**	**8.6**