

АДМИНИСТРАЦИЯ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ Д

ЗАВТРАКИ зима-весна

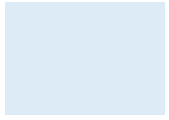
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5285AA96-F6B5-7465-E4EB-2D8E0E37B6C9

Владелец: Купреева Татьяна Степановна

29.12.2023 17:40 (МСК)

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Изделия кондитерские	Какао	Кофейный напиток	Дрожжи	Соленья	Сладости		
ПОНЕДЕЛЬНИК																														
КАША вязкая из риса и пшена 150	150				23.6											98.0					7.1							4.1		
БУТЕРБРОД с сыром и маслом 30/10/10	55		30.0																15.0		10.0									
ЧАЙ с молоком	180															45.9												6.3	0.9	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ по сезону /яблоко/	120								120.0																					
ХЛЕБ ржаной	20	20.0																												
Итого за прием пищи:	525	20.0	30.0	0.0	23.6	0.0	0.0	0.0	120.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	143.9	0.0	0.0	15.0	0.0	17.1	0.0	0.0	0.0	10.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
ВТОРНИК																														
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	80							80.0																						
МЯСО тушеное с овощами в соусе	150			4.7			25.7	58.4				60.0																	2.0	
СОК фруктовый яблочный	200										200.0																			
ХЛЕБ пшеничный	40		40.0																											
ХЛЕБ ржаной	30	30.0																												
Итого за прием пищи:	500	30.0	40.0	4.7	0.0	0.0	25.7	138.4	0.0	0.0	200.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0
СРЕДА																														
САЛАТ из квашеной капусты	60							54.6														3.0		3.0						
ГРАТЕН из печени с картофелем	200			12.0	6.4		88.0	58.4					60.2			4.5			10.0	14.8	6.0	6.0								
КОМПОТ из смеси сухофруктов	180									14.4																		7.2		
ХЛЕБ пшеничный	40		40.0																											
ХЛЕБ ржаной	20	20.0																												
Итого за прием пищи:	500	20.0	40.0	12.0	6.4	0.0	88.0	113.0	0.0	14.4	0.0	0.0	60.2	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	10.0	14.8	6.0	9.0	0.0	0.0	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ЧЕТВЕРГ																														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ по сезону /МАНДАРИН//	100								100.0																					
ПУДИНГ из творога с яблоками и повидлом 150/20	170		6.0						34.5									102.0		6.0	6.0		15.1	7.0	20.0				1.0	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180																180.0													
ХЛЕБ пшеничный	30		30.0																											
ХЛЕБ ржаной	20	20.0																												
Итого за прием пищи:	500	20.0	36.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	134.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	180.0	102.0	0.0	6.0	6.0	0.0	15.1	7.0	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0
ПЯТНИЦА																														
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	60							60.0																						
ПОРЕ картофельное	150						128.3									23.7					5.3								1.5	
РЫБА тушеная в томате с овощами	100			3.5				34.0							82.0							3.1		2.0						



1

1

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		14.96			8												4	4.5														
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЦАМИ	150			50.0		20.4											6.0																
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС 90/25	115		25.2	1.375							63	12.5				6.375	3		0.25														
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200									200																							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																														
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																															
Итого за прием пищи:	855	30	65.2	16.34	50	0	0	28.4	120	0	200	0	0	0	63	12.5	0	0	0	0	16.38	3	4.5	0.25	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ЧЕТВЕРГ																																							
САЛАТ ОСЕННИЙ	60					57.5															3	3																	
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ СО СМЕТАНОЙ 200/5	205			3		30	35.3									5	2	2	2																				
КАРТОФЕЛЬ ПО-СТАНИЧНОМУ	150			2.9		120									15	4.15	3	3																					
КОТЛЕТА КАЗАЧОК	90		19	2.1		20.4							52.8						3	3.2	15																		
УЗВАР ИЗ СМЕСИ СУХИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180									30.7																	24												
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																																					
Итого за прием пищи:	765	40	59	8	0	0	150	113.2	0	30.7	0	0	0	52.8	0	0	0	0	15	9.15	8	11.2	15	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

ПЯТНИЦА																																										
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60					39.6	15														3	3																		0.1		
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200					40	38														4																					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ И ОВОЩЕЙ	150			3	12		31.5					95		18			10	6	2	46.2																						
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ	25			0.7			11.8													3.8			0.7																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180														180																											
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																																							
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																																								
Молоко для детского питания 2,5% 200 г/л	200														200																											
Итого за прием пищи:	875	20	40	3.7	12	0	40	120.9	15	0	0	0	95	0	0	218	180	0	0	10	10	8.8	46.2	3.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1				

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль иодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	700	240-300	450-525	45-52,5	135-157,5	45-52,5	561-654,5	840-980	555-647,5	45-52,5	600-700	210-245	90-105	105-122	174-203	900-1050	450-525	150-175	30-35	30-35	90-105	45-52	120-140	90-105	30-35	3-3,5	3-3,5	4	3		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	820.5	240	454.1	45.87	163.2	53.4	743.3	1005	555	45.1	600	210.6	95	118.1	186	910.7	540	150.4	30	30.55	94.93	69.9	119.5	81.87	30	3	3.6	4	3	2.2	1.04

АДМИНИСТРАЦИЯ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ зима-весна

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи	
ПОНЕДЕЛЬНИК																																
РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	150			0.86			25	67.14															4.7									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																					
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	370	20	0	0.86	0	0	25	67.14	0	0	200	0	61.7	0	0	0	0	0	0	0	0	4.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
ВТОРНИК																																
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ	155		8		8		77	104													4	16		8.93								
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180								6.3															7.2		0.9						
Итого за прием пищи:	355	20	8	0	8	0	77	104	6.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	16	0	8.93	7.2	0	0.9	0	0	0	0	0	
СРЕДА																																
БУТЕРБРОД С КУРИНОЙ КОТЛЕТКОЙ И СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 30/90/30	120		55.2					30						66.6		23.4						3.6	2.4									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180															90								9				4.5				
Итого за прием пищи:	300	0	55.2	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	66.6	0	113.4	0	0	0	0	0	3.6	2.4	0	9	0	0	0	4.5	0	0	0
ЧЕТВЕРГ																																
ЗАПЕКАНКА ИЗ КРУПЫ С ЯБЛОКОМ И МОЛ СГУЩ 150/20			2		37.2				20.9							153					1.3	2.6		5.2								
ЧАЙ С САХАРОМ	180																							9		1						
Итого за прием пищи:	180	0	2	0	37.2	0	0	0	20.9	0	0	0	0	0	0	153	0	0	0	1.3	2.6	0	0	14.2	0	1	0	0	0	0	0	
ПЯТНИЦА																																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100								100																							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30.4				40.6													3.4		3.3	0.08	3.2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	180																180															
Итого за прием пищи:	355	0	0	30.4	0	0	0	40.6	100	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3.4	0	3.3	0.08	3.2	0	0	0	0	0	0	0	
ПОНЕДЕЛЬНИК																																
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150						147															7										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 90/5	95		25.2					5							63							5	9									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180															90								9			3.6					
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	445	20	25.2	0	0	0	147	5	0	0	0	0	0	0	63	90	0	0	0	0	12	9	0	9	0	0	3.6	0	0	0	0	

ВТОРНИК																															
БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ МЯСНОЙ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 30/90/30	120	30	21						33														4	1.5						2	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180									36														10.8						0.2	
Итого за прием пищи:	300	30	21	0	0	0	0	0	33	36	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1.5	10.8	0	0	0	0	2	0.2	
СРЕДА																															
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 75/10	85			7																											
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15																								15						
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200										12																			8	
Итого за прием пищи:	300	0	0	7	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	75	0	10	0	4.5	3.5	15	15	0	0	0	0	8	
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	20																			20											
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180										14.4														7.2					0.18	
Итого за прием пищи:	300	0	100	0	0	0	0	0	0	14.4	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	7.2	0	0	0	0	0	0.18	
ПЯТНИЦА																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					33.9										26.8						7.5	3.2	35.4							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180									36														10.8						0.2	
Итого за прием пищи:	330	0	0	0	0	33.9	0	0	36	0	0	0	0	0	0	26.8	0	0	0	0	7.5	3.2	35.4	10.8	0	0	0	0	0	0.2	

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	300	80-120	150-225	15-22	45-67,5	15-22	187-287,5	280-420	185-277	15-22	200-300	70-105	30-45	35-52,5	54-87	300-450	150-225	50-75	10-15	10-15	30-45	15-22,5	40-60	30-45	10-15	1-1,5	2-3	3-4	1.5		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	323.5	90	211	38.3	45.2	33.9	249	280	199	26.4	200	74	61.7	66.6	63	383	180	75	20	18.7	41.7	31.1	49.4	52	15	1.9	3.6	4.5	1.5	2	8.58