



1

1

АДМИНИСТРАЦИЯ МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ зима-весна

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенич	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи	
ПОНЕДЕЛЬНИК																																
РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	150			0.86			25	67.14					61.7									4.7										
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200									200																						
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	370	20	0	0.86	0	0	25	67.14	0	0	200	0	61.7	0	0	0	0	0	0	0	0	4.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ВТОРНИК																																
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ	155		8		8		77	104													4	16		8.93								
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180								6.3															7.2		0.9						
Итого за прием пищи:	355	20	8	0	8	0	77	104	6.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	16	0	8.93	7.2	0	0.9	0	0	0	0	0	0
СРЕДА																																
БУТЕРБРОД С КУРИНОЙ КОТЛЕТКОЙ И СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 30/90/30	120		55.2					30						66.6		23.4						3.6	2.4									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180															90								9				4.5				
Итого за прием пищи:	300	0	55.2	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	66.6	0	113.4	0	0	0	0	0	3.6	2.4	0	9	0	0	0	4.5	0	0	0
ЧЕТВЕРГ																																
ЗАПЕКАНКА ИЗ КРУПЫ С ЯБЛОКОМ И МОЛ СГУЩ 150/20			2		37.2				20.9							153					1.3	2.6		5.2								
ЧАЙ С САХАРОМ	180																							9		1						
Итого за прием пищи:	180	0	2	0	37.2	0	0	0	20.9	0	0	0	0	0	0	153	0	0	0	1.3	2.6	0	0	14.2	0	1	0	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100								100																							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30.4				40.6													3.4		3.3	0.08	3.2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	180																180															
Итого за прием пищи:	355	0	0	30.4	0	0	0	40.6	100	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3.4	0	3.3	0.08	3.2	0	0	0	0	0	0	0	0
ПОНЕДЕЛЬНИК																																
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150						147															7										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 90/5	95		25.2					5							63							5	9									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180															90								9			3.6					
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																														
Итого за прием пищи:	445	20	25.2	0	0	0	147	5	0	0	0	0	0	0	63	90	0	0	0	0	12	9	0	9	0	0	3.6	0	0	0	0	0

ВТОРНИК																												
БУТЕРБРОД С КОТЛЕТОЙ МЯСНОЙ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 30/90/30	120	30	21						33												4	1.5						2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180									36													10.8					0.2
Итого за прием пищи:	300	30	21	0	0	0	0	33	36	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1.5	10.8	0	0	0	0	2
СРЕДА																												
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 75/10	85			7																	75	10	4.5	3.5	5			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15																						15					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200									12													10					8
Итого за прием пищи:	300	0	0	7	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	10	0	4.5	3.5	15	15	0
ЧЕТВЕРГ																												
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																									
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	20																				20							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180									14.4													7.2					0.18
Итого за прием пищи:	300	0	100	0	0	0	0	0	0	14.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	7.2	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																												
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					33.9										26.8					7.5	3.2	35.4					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180									36													10.8					0.2
Итого за прием пищи:	330	0	0	0	0	33.9	0	0	36	0	0	0	0	0	0	26.8	0	0	0	0	7.5	3.2	35.4	10.8	0	0	0	0

Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль иодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	300	80-120	150-225	15-22	45-67,5	15-22	187-287,5	280-420	185-277	15-22	200-300	70-105	30-45	35-52,5	54-87	300-450	150-225	50-75	10-15	10-15	30-45	15-22,5	40-60	30-45	10-15	1-1,5	2-3	3-4	1.5		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	323.5	90	211	38.3	45.2	33.9	249	280	199	26.4	200	74	61.7	66.6	63	383	180	75	20	18.7	41.7	31.1	49.4	52	15	1.9	3.6	4.5	1.5	2	8.58