

## Как отдыхать на речке, озере и море

- 1 Ходи на водоемы только со взрослыми.** Возьми с собой надувной круг или матрас.
- 2 Плавай на надувном матрасе или круге около берега.** Иначе течение может отнести тебя далеко.
- 3 Плавай близко к берегу.** На море не заплывай за буйки.
- 4 Купайся в знакомых местах.** нырять в воду в незнакомых местах запрещено. На дне могут быть камни, глубокие ямы.
- 5 Купайся в водоемах, на берегу которых нет больших камней или бетонных плит.** С них можно упасть в воду и по ним трудно выбираться из воды.
- 6 Веди себя в воде спокойно.** Нельзя играть в игры, где нужно захватывать соперника и удерживать под водой, он может захлебнуться.
- 7 Зови на помощь взрослых, если кто-то тонет.** На море зови на помощь спасателей, которые есть на каждом пляже.