

Психолого-педагогическое сопровождения при подготовке к ГИА



Заместитель директора

- ❖ Планирование и координация всех участников ОО при подготовке к ГИА
- ❖ информирование при выборе профильных предметов, предметов на ЕГЭ;
- ❖ информирование о ЕГЭ (понятие, положение, принципы, условия, возможности);
- ❖ организация, проведение, анализ репетиционных ЕГЭ;
- ❖ прогнозирование оценок и выявление целевых аудиторий

Классный руководитель

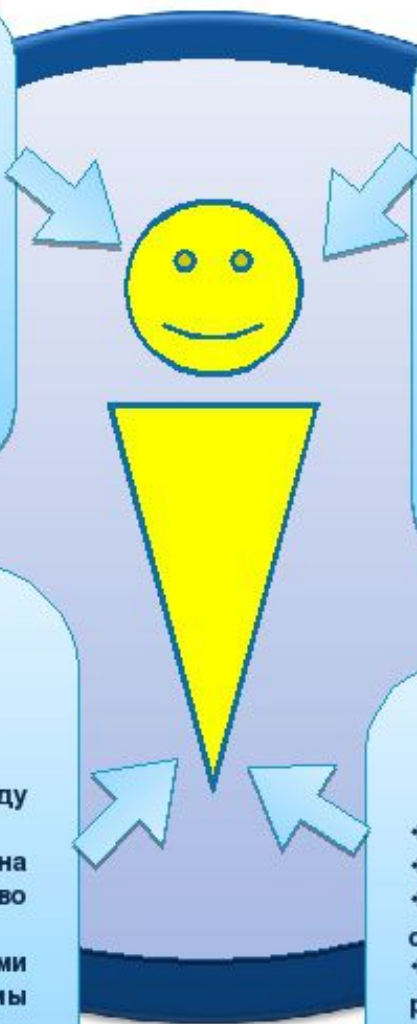
- ❖ формирование позитивного отношения к ЕГЭ;
- ❖ знакомство с нормативными документами
- ❖ осуществление постоянной связи между участниками ОО;
- ❖ оказание всесторонней помощи учащимся на протяжении всего периода подготовки к ЕГЭ, во время проведения;
- ❖ индивидуальная работа с отдельными учащимися, группами детей, имеющими проблемы в обучении или претендующими на медаль;
- ❖ ориентировка учащихся на действие, как необходимое и обязательное условие успешного прохождения новой формы аттестации;

Тьютор Педагог-психолог

- ❖ формирование положительного отношения к ЕГЭ, ГВЭ;
- ❖ разрешение прогнозируемых психологических трудностей;
- ❖ формирование и развитие определенных психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ЕГЭ, ГВЭ;
- ❖ отработка навыков самоорганизации и самоконтроля, волевой саморегуляции;
- ❖ формирование рекомендаций учителям предметникам, классным руководителям

Педагог

- ❖ формирование позитивного отношения к ЕГЭ;
- ❖ информирование о критериях оценки работы;
- ❖ формирование у учащихся конструктивной стратегии деятельности на экзамене;
- ❖ развитием у учащихся умения работать с различными видами тестовых заданий
- ❖ прогнозирование оценок и выявление целевых аудиторий



КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

1 СОСТАВЛЯЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ

Пропиши конкретные темы, которые необходимо изучить. Вспомни, в каких темах ты уверен на 100 процентов, а какие требуют дополнительного изучения.



2 УЧАСТВУЙ В ПРОБНЫХ ТЕСТИРОВАНИЯХ

Не пользуйся шпаргалками или помощью одноклассников. Это поможет узнать о реальных результатах, пробелах и уделить им больше внимания до экзамена.

3 ЧЕРЕДУЙ ЗАНЯТИЯ И ОТДЫХ

Чтобы твой организм был в хорошей форме, вовремя отдыхай, правильно питайся и занимайся спортом. Помни про прогулки на свежем воздухе и смену деятельности.



4 ВЫДЕЛЯЙ ВРЕМЯ НА ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН

Не оставляй подготовку на последний день. А чтобы полезная информация усвоилась, выдели на сон около восьми часов в день.



5 ПРИМЕНЯЙ ТЕХНИКИ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Если ты волнуешься в день экзамена, то применяй дыхательные техники. В день экзамена можно выпить чай с ромашкой, пообщаться с близкими людьми и получить от них поддержку.



6 НАСТРОЙСЯ НА УСПЕХ

Подумай, что тебе поможет почувствовать себя уверенней? Вспомни ситуации, когда ты успешно справлялся с жизненными испытаниями. Зафиксируй это ощущение.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ УСПЕШНО СДАТЬ ЭКЗАМЕНЫ

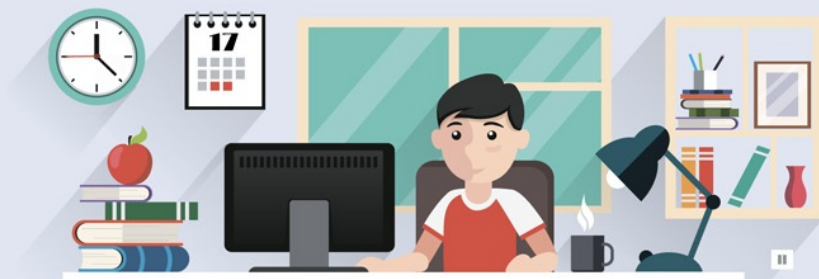
СПРАВОЧНИК
ПЕДАГОГА-
ПСИХОЛОГА
ШКОЛЫ

1 ОБСУЖДАЙТЕ ЭКЗАМЕНЫ В СПОКОЙНОМ ТОНЕ

Важно, чтобы все разговоры не сводились к школе, будущему и экзаменам.

2 СОЗДАЙТЕ МЕСТО ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНАМ

Обеспечьте пособиями, помогите организовать комфортное место и время для подготовки.



3 ОЦЕНИВАЙТЕ ВСЕ, ЧТО ВЫ ГОВОРИТЕ РЕБЕНКУ

Не нагружайте ребенка собственными страхами, негативными прогнозами и неуверенностью.

4 УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О ПРЕДСТОЯЩИХ ЭКЗАМЕНАХ

Составьте собственное мнение: посмотрите примеры заданий, поговорите с педагогами и выпускниками.



5 РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЕНКОМ О ЕГО ОТНОШЕНИИ К ЭКЗАМЕНУ

Выслушайте и дайте возможность ребенку высказаться. Расскажите о своих чувствах, а не ругайте ребенка.

6 БУДЬТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА ЧЕЛОВЕКОМ СО ЗДРАВЫМ СМЫСЛОМ

Поддерживайте его, помогите выбрать, на чем сосредоточиться в подготовке и как справиться с волнением.



*Будьте опорой для ребенка,
чтобы он мог рассказать
вам о своих трудностях
и получить помощь!*