

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5285AA96-F6B5-7465-E4EB-2D8E0E37B6C9

Владелец: Купреева Татьяна Степановна

01.03.2023 18:59 (МСК)

Школа МБОУ СОШ № 52 пгт Ильского МО Северский район им. Героя Социалист Отд./корп 7-11 лет

День 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203/9т	Птица тушеная в томатном соусе. Макароны изделия отварные с маслом	240	54.11	444	18	24	38
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	24.00	83	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной йодированный	40	2.66	88	3	0	19
	закуска	22	Салат из соленых огурцов	60	9.55	62	1	4	5
					90.32				
Обед	закуска	82	Овощи по-сезону, морковь нарезанная (морковные палочки)	60	2.55	21	1	0	4
	1 блюдо	4т	Суп картофельный с крупой и томатом	250	15.25	147	3	4	24
	2 блюдо	1т	Котлета "здоровье" с соусом томатным	90	38.51	215	10	16	7
	гарнир	171.1	Каша рассыпчатая гречневая	150	11.28	268	8	10	37
	гор.напиток	386	Кисломолочный продукт (йогурт)	180	38.63	102	5	5	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2.83	107	3	0	23
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2.45	71	2	0	15
					111.50				
Полдник	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50	11.64	182	7	12	11
	го.напиток	83	Молоко кипяченое	200	13.00	105	6	5	9
	фрукты	338	Фрукты по-сезону (апельсины)	100	17.00	43	1	0	8