

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5285AA96-F6B5-7465-E4EB-2D8E0E37B6C9

Владелец: Купреева Татьяна Степановна

01.03.2023 18:59 (МСК)

Школа МБОУ СОШ № 52 пгт Ильского МО Северский район им. Героя Социалист Отд./корп 7-11 лет

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284/203	Тефтели. Макароны изделия с маслом	240	63.36	414	14	20	45
	напиток	389	Сок фруктовый	200	24.00	83	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной йодированный	40	2.74	88	3	0	19
	закуска	55	Салат из свёклы с огурцами солеными	60	24.47	53	1	4	4
					114.57				
Обед	закуска	22	Салат из соленых огурцов	60	9.55	62	1	4	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	15.65	116	2	6	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	170	36.47	397	18	23	31
	гор.напиток	8	Чай с сахаром	200	1.92	41	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	3.01	107	3	0	23
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2.45	71	2	0	15
					69.05				
Полдник	Сладкое		Пряники	40	8.00	146	2	2	30
	гор. напиток	83	Молоко кипяченое	200	13.16	105	6	5	9
	фрукты	338	Фрукты по-сезону (яблоко)	100	6.00	72	1	1	15