

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5285AA96-F6B5-7465-E4EB-2D8E0E37B6C9

Владелец: Купреева Татьяна Степановна

01.03.2023 18:59 (МСК)

Школа МБОУ СОШ № 52 пгт Ильского МО Северский район им. Героя Социалист Отд./корп 7-11 лет

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с сыром	35	9.60	128	5	9	8
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	25.60	310	14	27	3
	гор.напиток	8	Чай с сахаром	200	1.92	41	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.24	47	2	0	10
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	100	18.00	43	1	0	8
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (по-сезону) помидор свежий	60	13.40	14	1	0	2
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	250	15.76	157	4	5	23
	2 блюдо	260.312	Гуляш, пюре картофельное	240	71.26	351	17	21	25
	гор.напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	3.92	39	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3.15	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2.80	82	3	0	17
Полдник	фрукты	178	Яблоко свежее	205	12.00	94	1	1	20
	напиток		Кисломолочный продукт (йогурт)	180	22.66	102	5	5	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.24	47	2	0	10