

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5285AA96-F6B5-7465-E4EB-2D8E0E37B6C9

Владелец: Купреева Татьяна Степановна

28.02.2023 11:19 (МСК)

Школа МБОУ СОШ № 52 ПГТ. ИЛЬСКОГО МО СЕВЕРСКИЙ РАЙОН ИМЕНИ ГЕРОЯ Отд./корп 7-11 лет

День 28.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 203/9т | Птица тушеная в томатном соусе. Макароны изделия отварные с маслом | 240 | 54.11 | 444 | 18 | 24 | 38 |
| | гор.напиток | 389 | Сок фруктовый | 200 | 10.00 | 83 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной йодированный | 40 | 2.66 | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | закуска | 22 | Салат из соленых огурцов | 60 | 9.55 | 62 | 1 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 82 | Овощи по-сезону, морковь нарезанная (морковные палочки) | 60 | 2.55 | 21 | 1 | 0 | 4 |
| | 1 блюдо | 4т | Суп картофельный с крупой и томатом | 250 | 15.25 | 147 | 3 | 4 | 24 |
| | 2 блюдо | 1т | Котлета "здоровье" с соусом томатным | 90 | 38.51 | 215 | 10 | 16 | 7 |
| | гарнир | 171.1 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 11.28 | 268 | 8 | 10 | 37 |
| | гор.напиток | 386 | Кисломолочный продукт (йогурт) | 180 | 38.63 | 102 | 5 | 5 | 8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 45 | 2.83 | 107 | 3 | 0 | 23 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 35 | 2.45 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 11.64 | 182 | 7 | 12 | 11 |
| | гор.напиток | 83 | Молоко кипяченое | 200 | 13.00 | 105 | 6 | 5 | 9 |
| | фрукты | 338 | Фрукты по-сезону (апельсины) | 100 | 13.00 | 43 | 1 | 0 | 8 |