

Школа

МБОУ СОШ №17 пгт Ильского МО Северский район имени Героя Советс

Отд./корп

7-11 лет

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284/203	Тефтели. Макароны изделия с маслом	240	63,36	414	14	20	45
	напиток	389	Сок фруктовый	200	10,00	83	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной йодированный	40	2,74	88	3	0	19
	закуска	55	Салат из свёклы с огурцами солеными	60	10,03	53	1	4	4
Обед	закуска	22	Салат из соленых огурцов	60	15,95	62	1	4	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	15,65	116	2	6	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	170	43,03	397	18	23	31
	гор.напиток	8	Чай с сахаром	200	1,92	41	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2,83	107	3	0	23
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	2,45	71	2	0	15
Полдник	сладкое		Пряники	40	8,00	146	2	2	30
	гор.напиток	83	Молоко кипяченое	200	13,16	105	6	5	9
	фрукты	338	Фрукты по-сезону (яблоко)	100	6,00	72	1	1	15