

Классный час в 4 классе на тему: «Травматизм»

Провела Гребенюк О.Г.

ЦЕЛЬ:

Познакомить детей различными видами травматизма и мерами их предупреждения, воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, воспитывать аккуратность, внимательность, умение предвидеть опасность.

Сегодня, ребята мы с вами будем говорить о травмах. Травма - это любое повреждение организма. Все травмы делят на пять видов. Посмотрите на схему. (Учитель открывает на доске схему.) Это:

1. бытовой травматизм
2. уличный;
3. школьный;
4. спортивный;
5. и прочий.

Давайте попробуем с вами придумать примеры для каждого из этих видов травматизма, используя предметы, которые мы видим на картинках.

Чтобы не создавать неприятностей себе и окружающим, вам следует знать, как нужно пользоваться вещами, которые могут причинить вред здоровью. Человек изобрел множество машин для облегчения своего труда, научился пользоваться газом, электричеством, «приручил» огонь. Все эти полезные изобретения не только делают нашу жизнь удобной, но и требуют осторожности, соблюдения определенных правил.

Опасность подстерегает нас на кухне. Это включенная плита, газовая колонка, пол, покрытый линолеумом или плиткой - скользкий от пролитой на него воды. Аккуратности требуют и кипящий чайник, горячие кастрюли, сковородки. Если в доме беспорядок, возможность получить травму увеличивается. Какую травму можно получить в быту?

Все вы пользовались градусником, но знаете ли вы, какую опасность он таит? (Ртуть, находящаяся в нем, - сильный яд.) Да, ребята, если ртуть из разбитого градусника не собрать сразу (но ни в коем случае не руками), то ее пары будут день за днем отравлять всех живущих в квартире.

Получение любой травмы неприятно и очень болезненно. Вспомним самые распространенные травмы.

1. **Заноза** (посторонний предмет, застрявший в коже, например, щепочка, кусочек стекла, шип растения). При такой травме, если рядом не оказалось взрослых, вы можете оказать себе помощь самостоятельно. Его можно удалить при помощи булавки или пинцета. Кончиком булавки приподнимите занозу, затем пинцетом начинайте вытаскивать. Очень важно! Перед так называемой «операцией» необходимо кончик иголки смочить в йоде, растворе марганцовки или одеколоне. После удаления занозу необходимо приложить к ранке обработанную ватку.

2. **Порез**. Очень важно, помнить, что при порезе – самое главное остановить кровотечение. Поэтому небольшой порез достаточно прижать марлевой салфеткой или ваткой, чистым платочком на 2-5 минут, пока не остановится кровотечение. Затем необходимо осторожно промыть место вокруг пореза теплой водой чистым полотенцем, смазать йодом или зеленкой, чтобы убить микробов и закрыть кусочком бактерицидного пластыря. Если не закрыть рану пластырем, то туда могут попасть микробы.

3. **Синяк или ссадина**. Играя дома или на улице, можно упасть и удариться. Не нужно пугаться и плакать, можно помочь себе. Первая помощь та же что и при порезе. Кроме того при синяке, чтобы он быстрее прошел надо приложить к ушибленному месту лед или что-нибудь холодное. Через несколько дней синяк будет меняться в цвете и пройдет совсем. Главное, старайтесь не ушибиться снова, это очень больно.

4. **Ожог**. Обжечься можно паром, кипящей водой или маслом, борщом или компотом. Помните: пар почти невидим, но очень горяч! Поднимая крышку кастрюльки или сковородки, не наклоняйте лицо над ними, делайте это аккуратно. Кипящее масло разбрасывает брызги очень далеко. Горячий кисель или мясной суп могут очень сильно обжечь. Ожоги очень долго болят. Первый признак любого ожога – это покраснение кожи. Затем на этом месте может появиться волдырь – небольшой пузырек с жидкостью, похожей на воду. Запомните: волдыри нельзя трогать протыкать или срезать. Лучше обратиться за помощью к взрослым или врачу. До оказания помощи можно охладить место ожога, аккуратно водой или льдом.

Каким же образом, убережешь себя от большинства травм. Главное правило: быть осторожным! Ушибы, вывихи, ссадины, царапины и даже переломы - все это результаты шалостей тех детей, которые не соблюдают правил безопасного поведения. По статистике, из-за таких шалостей погибает очень много детей.

Послушайте памятку безопасного поведения в быту.

1. Пролив на пол воду или другую жидкость, постарайтесь сразу же ее вытереть, иначе можно поскользнуться и упасть.
2. Вынимая электрическую вилку из розетки, не тяните за провод - он может оторваться.
3. Не пользуйтесь электрическими приборами, когда моетесь в ванной или под душем.
4. Не оставляйте включенной газовую конфорку.
5. Не оставляйте без присмотра сковороду с маслом — оно может вспыхнуть.
6. При кипячении воды на плите чайник ставьте носиком от себя, чтобы не обжечься горячим паром.

В доме могут возникнуть и аварии. Мы привыкли считать свой дом полностью безопасным, но тем не менее это не так. Часто люди, уходя из дома, забывают выключить газ, электроприборы, закрыть краны. От этого и возникают опасные ситуации. Текущая из крана вода может оказаться причиной затопления, незакрытый газ приводит к отравлению, а иногда, если есть источник огня, и к взрыву.

А теперь я предлагаю провести небольшую игру. Подумайте, какие бытовые приборы могут привести к травмам? Выигрывает тот, кто назовет наибольшее количество приборов.

А сейчас я предлагаю вам пройти небольшой тест, при помощи которого мы сможем определить, хорошо ли вы усвоили правила, которые помогут вам избежать получения травм.

Опасно ли играть на улице, если рядом открыт люк водопровода?

- 1) конечно, нет;
- 2) очень опасно: можно упасть, получить травму и даже погибнуть;
- 3) опасно, так как можно испачкаться;
- 4) нет, мы часто там играем.

Правильный ответ очень опасно: можно упасть, получить травму и даже погибнуть;

Стоит ли играть у края оврага или глубокой канавы?

- 1) нет, потому что край может осыпаться и утащить за собой вниз;
- 2) лучше не надо, можно упасть;
- 3) да, потому что там весело и интересно;
- 4) не знаю, надо проверить.

Правильный ответ лучше не надо, можно упасть;

Чем могут быть опасны елочные игрушки?

- 1) они неопасны, без них не бывает елки;
- 2) некоторые из них могут загореться или взорваться, быть причиной пожара;
- 3) если они загорятся, то я знаю, как с ними справиться;
- 4) неопасны. Если играть аккуратно!

Правильный ответ **некоторые из них могут загореться или взорваться, быть причиной пожара;**

К чему могут привести последствия стрельбы из рогаток и трубочек?

- 1) можно разбить стекло;
- 2) если увидят взрослые, то будут ругать;
- 3) это опасно, потому что можно ранить человека;
- 4) ничего страшного, лишь бы взрослые не видели.

Правильный ответ **это опасно, потому что можно ранить человека**

Можно ли ставить ловушки и капканы при игре в индейцев?

- 1) нельзя, случайный прохожий может попасть в ловушку;
- 2) можно, это весело и забавно;
- 3) нет, такие игры очень опасны;
- 4) ничего страшного, лишь бы никто не видел.

Правильный ответ **нет, такие игры очень опасны**

Итак, ребята сегодня мы с вами познакомились с основными причинами детского травматизма, способами оказания первой помощи и самопомощи. Это поможет вам избежать травм, а даже в случае их получения вы теперь знаете как вам действовать.