

5. Подсчитать и проанализировать результаты.

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

6. Проверить результаты.

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

7. Определить основные практические шаги к успеху.

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.



Контактная информация
Адрес школы: 353230 Краснодарский край, Северский район, пгт. Ильский, ул. Первомайская, 116.
Телефон: 8(86166)68-0-17
<https://school52.d61.ru/?page=login>

МБОУ СОШ №52
пгт. Ильского
МО Северский район
им. Героя Социалистического
Труда Негрецкого П.А.

ПАМЯТКА
для учащихся



И КАЖДОЙ ПРОФЕССИИ — СЛАВА И ЧЕСТЬ!

Труд по обязанности – это работа, а работа по склонности – это досуг.

Бернард Шоу



Если человек не знает,
и какой пристани он держит путь,
для него ни один ветер
не будет попутным.

Сенека



Условия оптимального выбора профессии.



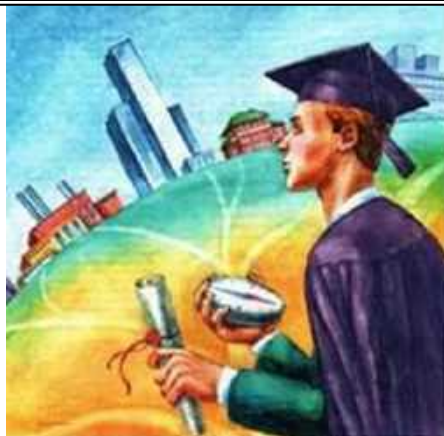
ЗНАЙ!!!

При выборе профессии важно учитывать три компонента, слагающих профессионального успеха и удовлетворённости своей работой:

1. **«хочу»** — желание человека заниматься выбранным делом
2. **«могу»** — уровень подготовки, знаний. Способность выполнить данную работу;
3. **«надо»** — спрос на профессию, востребованность этого вида деятельности на рынке труда.

Полезные сведения:

- * Не надо бояться смены профессии, любой опыт полезен.
- * Не надо выбирать профессию, только потому, что она «модная», выбирай ту, которая тебе нравится и подходит.
- * Не выбирай работу за компанию с друзьями, она может тебе не подойти.
- * Профессию выбирают не потому, что тебе нравится человек, который в ней работает, а потому что, эта профессия нравится тебе.
- * Каждая профессия включает в себя очень много мелкой работы, не видной на первый взгляд.



- * Углубленное изучение школьного предмета, бывает необходимым при выборе многих профессий.
- * Нет устаревших профессий. На каждом производстве происходит внедрение новых технологий, сложной и облегчающей работу техники.
- * При выборе профессии необходимо учитывать свои физические способности и недостатки. Существуют профессии, которые могут быть вам противопоказаны, так как они могут ухудшить состояние вашего здоровья.
- * Разобраться в себе вам помогут профконсультанты, родители, учителя, друзья. Полезными могут быть также психологические тесты, журнальные статьи и книги на тему популярной психологии и выбора профессии.

Семь шагов к взвешенному решению.

1. Составить список подходящих профессий.

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.

Составьте список своих требований:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности;
- выбираемая профессия и жизненные цели;
- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
- выбираемая профессия и реально трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.

3. Определить значимость каждого требования.

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

4. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли Ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям

