

Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры, попробовать наркотик.



Умей сказать «НЕТ»!

1. Я знаю, что это опасно для меня.
2. Нет, спасибо, я веду здоровый образ жизни; я тренируюсь.
3. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
4. А почему я должен пробовать (употреблять) это?
5. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями и законом.
6. Это не в моем стиле, я даже не курю.
7. Я не употребляю яды.
8. Я не хочу.
9. Я принимаю лекарство, несовместимое с другими препаратами.
10. У меня аллергия.
11. Не хочу и все.

Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотик, могут быть дружелюбны или агрессивны. Пригласи друзей принять участие в беседе. Соблазнитель, скорее всего, уйдут.

ПОДУМАЙ ДВАЖДЫ, ТРИЖДЫ...,
ПОДУМАЙ, КАК СЛЕДУЕТ!

ТВОЕ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ.



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Нижнего Новгорода

В СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ НЕТ МЕСТА

ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ!

СЧАСТЬЕ СЕМЬЯ
СПОРТ СПОРТ МУЗЫКА БУДУЩЕЕ
ОБЩЕНИЕ СЕМЬЯ
БУДУЩЕЕ СЧАСТЬЕ
ЖИЗНЬ
АУРОВА
АРУЖБА



~~НАРКОТИЧЕСКИЕ
Вещества~~

~~ТАБАК~~

~~АЛКОГОЛ~~



Скажи наркотикам нет

Существует тяжелое заболевание – наркомания, которая за последние годы получила широкое распространение в крае. Наркоделы, извлекая огромные барыши на человеческом горе, слезах и смертях, делают свое черное дело.

Надо твердо знать:



Что, попробовав однажды действие наркотика, человек можешь стать зависимым от него навсегда. Таково коварное действие наркотиков. Чаще всего наркотики пробуют из легкомыслия, любопытства, а иногда под давлением, более старших приятелей. Дескать, попробуй, не бойся, получишь большой «кайф»! Не поддавайся на уговоры, скажи сразу – НЕП!

Помни:

Наркотики являются непреодолимым препятствием для развития полноценного, здорового, сильного, красивого, трудоспособного, счастливого человека.

ЧЕГО БОИШЬСЯ ТЫ...

Тебя не понимают?

**ЭКСТРЕННАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ДЕТЯМ, РОДИТЕЛЯМ, ПЕДАГОГАМ**

8 (499) 795-15-07

8 (499) 795-15-01

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-200-01-22

8 (495) 624-60-01

АНОНИМНО

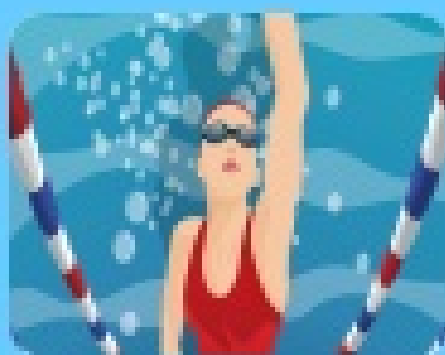
БЕСПЛАТНО

КРУГЛОСУТОЧНО





Спорта язык одинаков
для всех: труд,
устремление, рывок – и
успех!



Ходить в бассейны не
просто похвастаться, а
закаляться и
оздоравливаться



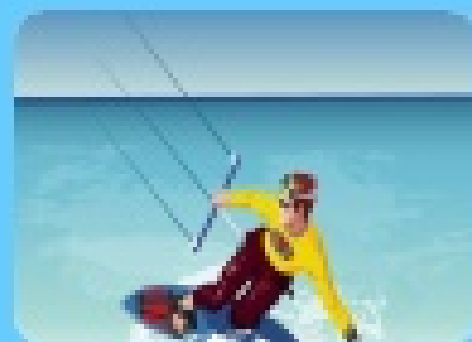
Когда вы рекорды рублик
одолели –
себя самого же вы
преодолели!



Для напролет ты к
победе стремишься –
и неспроста ты успеха
добился!



Спортивные люди – они
так красивы. В них
столько энергии, бодрости,
силы!



Пусть ваши же усилия –
победы приносят
и вас на места золотые
вознесут!



Поверь ты в себя и
добьешься высот. О чем
ты мечтаешь, даст тебе
только спор!



Ты хочешь на них
быть хоть как-то
похожим? Ладно,
спорт в этом отлично
поможет!



Всегда полезно
спортом заниматься,
беречь здоровье,
правильно питаться.